

**Gdańsk
Miastem
Równości**

◆
**Gdański
Fundusz
Równości**

Dobre praktyki przykładowe realizacje 2024



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



GRANTY: Stowarzyszenie Magnolia “W Obiektywnie dla Równości”



Grupa docelowa: młodzież i osoby dorosłe

Cel:

promowanie otwartości, tolerancji i budowanie równości, które przyczyniają się do tworzenia bardziej wspierającego środowiska dla wszystkich członków społeczeństwa



- warsztaty dziennikarskie i psychologiczne dla młodzieży
- przeprowadzenie wywiadów - historie osób z doświadczeniem migracji
- przygotowanie reportażu

**Gdańsk
Miastem
Równości**

◆
**Gdański
Fundusz
Równości**



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



GRANTY: Stowarzyszenie Stara Oliwa im. Danuty Rolke - Poczman

“Laboratorium dialogu czyli o skutecznej komunikacji”

Laboratorium dialogu, czyli o skutecznej komunikacji

Powered by Akademia Dynamiczna Tożsamość (adT)



STOWARZYSZENIE STARA OLIVA
Stary Rynek Oliwski 15

powered by
(adT)
akademia dynamiczna
TOŻSAMOŚĆ

WAGA

Gdańsk
Miastem
Równości

Gdański
Fundusz
Równości

GDĄŃSK

Projekt dofinansowany w ramach "Gdańskiego Funduszu Równości"
Dofinansowano ze środków Miasta Gdańsk



Gdańsk
Miastem
Równości

Gdański
Fundusz
Równości

Grupa docelowa: osoby dorosłe, w tym wieku senioralnym

Cel:

działanie edukacyjne wśród najmłodszych, uwrażliwiające na przejawy dyskryminacji i mowy nienawiści oraz wskazanie sposobów przeciwdziałania powyższym.

- warsztaty dziennikarskie - wolność mediów, przemoc w mediach z uwzględnieniem mediów społecznościowych
- spotkania m. in. z psycholożką, z prawnikami, o skutecznej komunikacji, komunikacji bez przemocy, mediacji i zasadach równości
- autoprezentacja zespołu oraz przygotowanie wywiadów

GDĄŃSK

Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska

WAGA

GRANTY: Ogólnopolskie Stowarzyszenie Antymobbingowe OSA "Równe prawa"



Mobbing to długotrwałe, systematyczne powtarzające się działania przejawiające się w formie słów, zachowań, gestów, pism, polegające na nękaniu lub zastraszaniu pracownika. Z uwagi na negatywne skutki we wszystkich sferach życia ludzi zagraża ich egzystencji.

W okresie od 11.06.2024 do 08.12.2024 realizujemy zadanie dofinansowane przez Miasto Gdańsk pt. „Równe prawa” - kierowane do mieszkańców biorących udział w procesie pracy - osób zagrożonych i dotkniętych zjawiskiem mobbingu i dyskryminacji. Uczestnicząc w nim można uzyskać nieodpłatnie pomoc psychologiczną w formie spotkań w otwartej grupie wsparcia prowadzonych przez psychologa, gdzie można:

- otrzymać wsparcie i pomoc od osób rozumiejących ten problem;
- spotkać osoby o podobnym doświadczeniu;
- uzyskać:
 - wiedzę o mechanizmach i konsekwencjach przemocy w pracy;
 - diagnozę sytuacji;
 - pomoc w rozwiązywaniu problemów emocjonalnych;
 - podjęcie działań prowadzących do pozytywnej zmiany;
 - pomoc w odzyskaniu utraconych praw;
 - motywację do aktywnego uczestnictwa w grupie i udzielanie wzajemnego wsparcia z wykorzystaniem własnej wiedzy i umiejętności.

Zajęcia odbywają się we wtorki od godz.17.00 do 19.00 w pomieszczeniach użyczonych przez Towarzystwo Przyjaciół Gdańska w Gdańsku przy ul. Warzywniczej 10.

KAŻDĄ OSOBĄ DOTKNIĘTĄ PRZEMOCĄ W PRACY POSTANOWI SZUKAĆ POMOCY. TYM PRZEDZĘ ZAKOŃCZA SIĘ JEN CIERPIENIA

KONTAKT - tel. 795 159 795; e-mail: osa_stowarzyszenie@wp.pl

Gdańsk
Miastem
Równości

Gdański
Fundusz
Równości

GDANSK
Dofinansowano ze środków
Miasta Gdańska



Gdańsk
Miastem
Równości

Gdański
Fundusz
Równości

GDANSK

Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



Grupa docelowa:

osoby, które doświadczyły mobbingu i dyskryminacji w pracy

Cel:

zapewnienie specjalistycznej obsługi psychologicznej oraz edukacji o zjawiskach mobbingu i dyskryminacji będące przejawem braku tolerancji we wzajemnych stosunkach nie tylko w pracy, ale przenoszącym się na całość stosunków społecznych poza pracą.

- grupa wsparcia - Pracuję bez lęku
- zajęcia edukacyjne w formie warsztatowej w zamkniętej grupie wsparcia z programu Drogowskaz 2

GRANTY: Fundacja Proxima Parada “Ultima Parada - pozytywnie o śmierci”



Grupa docelowa: Mieszkańcy/-nki Gdańska, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę o procesie umierania, branży funeralnej i detabuizacji śmierci.

Cel:

- inicjowanie dyskusji o walce z negatywnymi stereotypami, lękiem i wykluczeniem związanym ze śmiercią.
- omówienie dostępności wsparcia dla osób planujących swoją ostatnią drogę inaczej niż tradycyjnie.
- Tworzenie przestrzeni do rozmów o stracie i żałobie, które dotyczą każdego z nas.
- warsztaty planowania ostatniej drogi,
- debata na temat inkluzywności i dostępu do usług u kresu życia,
- nie-żywa biblioteka, czyli sesja odpowiedzi na pytania dotyczące różnych tematów związanych z końcem życia.

GRANTY: Fundacja Widzialne “Spotkania Bez Tabu”

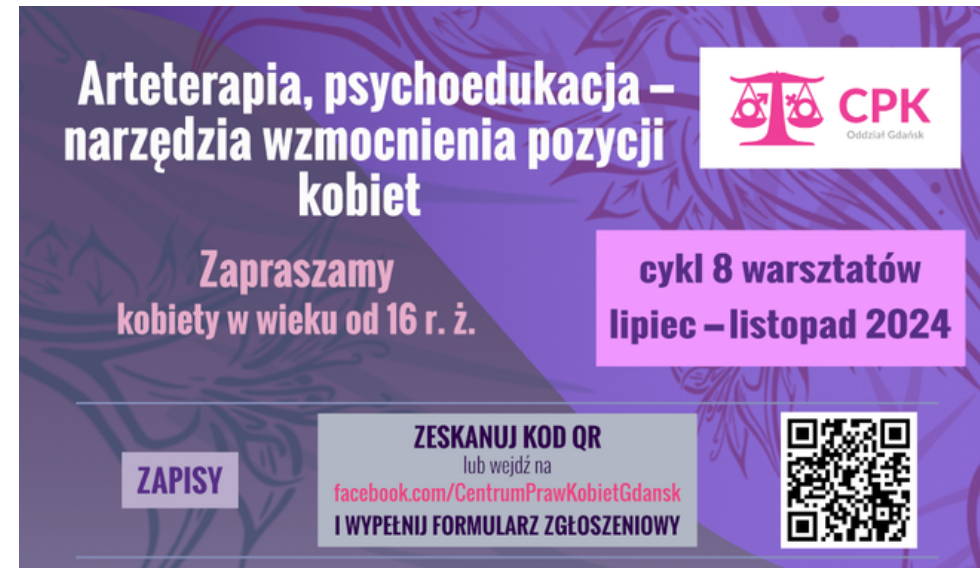


Grupa docelowa: osoby dotknięte kryzysem zdrowia psychicznego (obniżony nastrój, niska samoocena, depresja, lęki, objawy nerwicowe) oraz osoby z Ukrainy, które zmagają się z problemami psychicznymi po traumatycznych wydarzeniach i nagłych zmianach życiowych.

Cel:

- podniesienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, wzmocnienie podmiotowości i poczucia własnej wartości uczestników, a także promowanie higieny i profilaktyki zdrowia psychicznego.
- dwudniowa konferencja w tematyce zdrowia psychicznego

GRANTY: Fundacja Centrum Praw Kobiet “Arteterapia, psychoedukacja - narzędzia wzmocnienia pozycji kobiet”



Projekt dofinansowany ze środków Miasta Gdańska w ramach Gdańskiego Funduszu Równości 2024



Gdańsk
Miastem
Równości

Gdański
Fundusz
Równości



Gdańsk
Miastem
Równości

Gdański
Fundusz
Równości

Grupa docelowa: kobiety z doświadczeniem kryzysu, które doświadczają/ doświadczyły np. przemocy w przestrzeni publicznej, dyskryminacji, braku równego traktowania, przekraczania ich granic (seksualnych i/lub ekonomicznych i/lub przymusowej izolacji i/lub społecznych)

Cel:

- edukacja - ukierunkowana na przeciwdziałanie zjawisku dyskryminacji ze względu na płeć i podniesienie wśród kobiet świadomości na temat ich praw
- psychoedukacja - wzbudzenie zaangażowania w działanie i podnoszenie poczucia własnej wartości i samoskuteczności
- cykl warsztatów arteterapeutycznych połączonych z edukacją i psychoedukacją



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



GRANTY: Spółdzielnia Socjalna Zeroban “Inni, a jednak tacy sami”



Grupa docelowa: uczennice i uczniowie klas 0 - 3

Cel:

działanie edukacyjne wśród najmłodszych, uwrażliwiające na przejawy dyskryminacji i mowy nienawiści oraz wskazanie sposobów przeciwdziałania powyższym.



- warsztaty edukacyjno-rękodzielnicze
- stworzenie prac z hasłem promującym przyjaźń ponad podziałami
- film promujący projekt

Gdańsk
Miastem
Równości

◆
Gdański
Fundusz
Równości



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



GRANTY: Stowarzyszenie na Rzecz Osób LGBT Tolerado

“Śladami historii gdańskiego ruchu po równość osób LGBTQ+”



Grupa docelowa: Mieszkańcy/-nki Gdańska, szczególnie młodzież i osoby dorosłe, zainteresowane poszerzaniem swojej wiedzy i poznawaniem historii

Cel:

- popularyzacja historii związanej z ruchem działającym na rzecz osób ze społeczności LGBTQ+, podkreślając udział kobiet i/lub osób asocjujących się do tej roli.
- uporządkowanie i popularyzacja informacji o historii gdańskiego aktywizmu na rzecz społeczności LGBTQ+
- panel „Historia w Queerowych Archiwach",
- konkurs wiedzy „Dumna Historia"
- panel „Historia gdańskiego ruchu po równość osób LGBTQ+"
- wystawa „Śladami historii gdańskiego ruchu po równość osób LGBTQ+"

**Gdańsk
Miastem
Równości**

◆
**Gdański
Fundusz
Równości**



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



miniGRANTY: Grupa nieformalna Empatyczne “Patrząc a nie widząc”

GRUPA NIEFORMALNA
“EMPATYCZNE”
ZAPRASZAJĄ NA

“Patrząc a nie widząc”

SPOTKANIE NA TEMAT
“NIEWIDOMY W MIEŚCIE”

*poprowadzi pracownik
Gdańskiej Galerii Zmysłów*

16.09.2024, godz.12.00
Gdańsk, ul. Biskupia 4



Grupa docelowa: seniorki i seniorzy

Cel:

poznanie problemów osób niewidzących i niedowidzących

- wizyta w Galerii Zmysłów
- spotkanie z niedowidzącą przewodniczką edukatorką. Omówienie problemów z jakimi borykają się osoby niedowidzące w życiu codziennym oraz jak należy zachowywać się wobec osób niedowidzących w życiu społecznym i w miejscach publicznych.



Projekt dofinansowany
ze środków Miasta Gdańska



Gdańsk
Miastem
Równości

Gdański
Fundusz
Równości



Gdańsk
Miastem
Równości

Gdański
Fundusz
Równości



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



miniGRANTY: Grupa nieformalna Pracownia Neurocudowności

“Pracownia Neurocudowności - otwarte spotkania grupowe wspierające osoby dorosłe z ADHD/ASD”



Grupa docelowa: osoby, które w dorosłości otrzymały diagnozę ADHD/ASD i potrzebują psychoedukacji, a także poznania osób w podobnej sytuacji

Cel:

- podnoszenia świadomości ADHD i autyzmu
- czym jest neuroróżnorodność, jakie są objawy i typy ADHD, czym jest spektrum autyzmu,
- popularne mity o ADHD/ASD, a jak jest naprawdę
- jak radzić sobie z objawami ADHD/ASD/AuDHD,
- jakie są możliwości farmakoterapii i kiedy warto zgłosić się na konsultację lekarską
- gdzie szukać rzetelnych informacji o neuroróżnorodności
- spotkania warsztatowe z psycholożką

**Gdańsk
Miastem
Równości**

**Gdański
Fundusz
Równości**


GDAŃSK

Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska


WAGA

miniGRANTY: Grupa nieformalna Międzykulturowy Klub Seniora “Międzypokoleniowy Krąg Kobiet”



Grupa docelowa: mamy 20 - 40 lat z dziećmi, seniorki i seniorzy 60+ pochodzących zarówno z Polski jak i Ukrainy

Cel:

pozbycie się stereotypów w komunikacji między pokoleniami, integracja trzech pokoleń, zbudowanie wspólnoty i uniknięcie poczucia samotności i odrzucenia osób starszych;

- warsztaty taneczne, terapia muzyką, gimnastyka umysłu, poprawa kondycji
- warsztaty plastyczne
- wymiana doświadczeń



**Gdańsk
Miastem
Równości** ◆ **Gdański
Fundusz
Równości**



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



miniGRANTY: Grupa nieformalna Pcham do przodu “ Drzewo życia”

GRUPA NIEFORMALNA
«PCHAM DO PRZODU»
w ramach Gdańskiego
Funduszu Równości
zaprasza dorosłych i dzieci
na warsztat

«Drzewo życia»

Stwórz swoje
«Drzewo Życia»
w technice wycinanki

14.10.2024 r., godz. 16.00
Gdańsk, ul. Biskupia 4



Projekt dofinansowany
ze środków Miasta Gdańska



Gdańsk
Miastem
Równości

Gdański
Fundusz
Równości

Grupa docelowa: bez ograniczeń - dzieci, dorośli seniorzy

Cel:

- wsparcie mieszkańców Gdańska, w tym rodzin z Ukrainy w ich aktywności społecznej i osobistej.
- promocja interakcji międzypokoleniowej, wzmocnienie więzi rodzinnych. Podkreślenie, że mimo pochodzenia wszyscy jesteśmy równi.



- warsztaty edukacyjno - integracyjne
- omówienie korzeni rodzinnych, tradycji danego regionu, kraju
- wykonanie “Drzewa życia”

Gdańsk
Miastem
Równości

Gdański
Fundusz
Równości



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska



miniGRANTY: Grupa nieformalna Powracający "Pomoc dla osób niepełnosprawnych"

BEZPŁATNA POMOC DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

TERMIN: SIERPIEŃ - WRZESIEŃ 2024

MIEJSCE: JAŚKOWA DOLINA 105, P. 219 (BUD. PRZYCHODNI MORENA)

KONTAKT: ORGANIZATOR - GR. "POWRACAJĄCY" - TEL: 501 245 961 AKCJERODZARELACJE@GMAIL.COM

WARSZTATY TERAPEUTYCZNE Z PSYCHOLOGIEM

TERMINY ŚRODY: 21.08, 4/11.09.2024 GRUPOWE: OD 17.00

DOROŚLI OD 18 ROKU ŻYCIA

WARSZTATY PRAWNICZE

TERMINY PONIEDZIAŁKI: 16.09/23.09.2024; G. 18.30
ŚRODY: 18.09/25.09; G. 17.00

PARTNERZY PROJEKTU

Gdańsk Miastem Równości **Gdański Fundusz Równości**

GDANSK **WAGA**

Projekt dofinansowany ze środków Miasta Gdańska w ramach Gdańskiego Funduszu Równości 2024

Grupa docelowa: osoby z niepełnosprawnością, osoby wykluczone z powodów materialnych, seniorki i seniorzy;

Cel:

wsparcie osób wykluczonych, budowanie pewności siebie, przełamywanie barier;

edukacja mająca na celu budowanie samoświadomości o przysługujących prawach oraz do kogo można się zwrócić po poradę;

- spotkania z psychologiem;
- spotkania z prawnikiem;

**Gdańsk
Miastem
Równości**

◆
**Gdański
Fundusz
Równości**

**Dziękujemy za wspaniałe pomysły i realizacje.
Dzięki tym inicjatywom wsparcie i niezbędną wiedzę
otrzymało wiele osób.**

**Zapraszamy do udziału w kolejnych edycjach konkursu
Gdańskiego Funduszu Równości.**

Ogłoszenia śledźcie na naszym Facebooku: StowarzyszenieWAGA



Dofinansowano ze środków Miasta Gdańska

